

Mensagem 407

Paris, 11 de Fevereiro de 2021

Uma Boa Pergunta e uma Resposta Profunda

Abaixo é partilhado um diálogo recente entre um discípulo e o Guru:

A Pergunta do Discípulo:

Querido Guruji,

Tenho uma pergunta a fazer acerca do significado do termo “sacrifício” que surge na Gita. No Capítulo 4 nos versos 28-29, Krishna fala acerca do oferecimento das posses materiais, mas também de acções, tais como da inalação à exalação... eu consigo perceber o “sacrifício” quando se refere às posses materiais.

Mas como é que oferecer a inalação à exalação é um sacrifício?

A contemplação disto deixa-me com uma pergunta.

Qual é o significado mais profundo de sacrifício?

A Resposta do Guru:

Muito Querido.....,

A tua questão é na verdade profunda e razoável. A palavra “Yagna” em Sânscrito tem diferentes significados de acordo com o contexto.

- 1) Sacrifício das posses materiais sugerindo; deixa que a Vida (viver) seja baseada de acordo com as necessidades e não baseada na mente (ganância). Deste modo a Caridade às pessoas pobres é sagrada.
- 2) Prática regular e inquebrantável de diferentes posturas do corpo de modo a mantê-lo em forma e saudável, tal como o cântico de palavras sagradas (“mantras” em Sânscrito) para acalmar as agitações da mente.
- 3) Praticar, com carinho a arte da meditação --- a percepção holística livre de escolhas -- - para sair do corredor de opostos da mente, de modo a que um vislumbre da OMNISCÊNCIA – OMNIPRESENÇA seja possível.
- 4) Um significado intenso de “Yagna” é “*Yataartha Gnyan*”, ou seja, saber directamente “o que é” --- e não colecionar conhecimentos emprestados (de outros) de escrituras e depois, formular “o que deveria ser” , ficando-se deste modo entretido no mito chamado mente, ou seja, na pseudo “condição-eu” (a psique separativa), que é uma doença!!!

No Programa da Kriya-Yoga, a noite do primeiro dia é exclusivamente dedicada a saber e entender os ensinamentos profundos do fenómeno SWADHYAY.

No segundo dia, aprendemos as profundas Práticas-Kriya --- a mais importante de todas chama-se Kriya Pranyama. Que é a neutralização da Inalação pela Exalação o que permite deste modo ficar disponível para um quase “Estado sem Respiração”. Apesar da idade avançada do meu corpo, demonstro-o bastante bem. Isto vem exactamente descrito no verso nº29 que mencionaste.

Este é o significado profundo da palavra “Sacrificio”. Sacrificar a Consciência Divisiva (mente) para o despertar na percepção Holística Livre-de-Divisões (Pura Consciência) no nosso ser interior (Vida)

Jai Yagna