

Mensagem 394

Paris, 29 de Julho de 2020

Um dedicado Swami alemão e o seu centro impar, de “Yoga Vidya” (Entendendo a harmonia na vida), em Meinberg, na Alemanha.

O coordenador da Kriya Yoga na Alemanha, o Sr. Bernd Prokop tem vindo a convidar Shibendu Lahiri (Bisneto do Internacionalmente reverenciado pai de família e yogi Shyama Charan Lahiri Mahashay, 1828-1895), de modo a iniciar alemães, nas técnicas originais e práticas da ciência da Kriya Yoga (em programas de 3 dias) durante os últimos seis anos, e a cada ano que passa a popularidade e participação têm crescido cada vez mais.

Este ano Bernd pediu-me para escrever uma Mensagem sobre este muito conhecido centro de Yoga liderado por Swami Sukhdevananda, que esteve na Índia, no Ashram de Swami Shivananda, em Rishikesh, cidade que é um local sagrado de peregrinação. A palavra “Swami” significa uma pessoa que não é vítima das actividades vulgares do mito “mente” e da ilusão “eu”. A “mente-eu” não é real, mas é válida. Pois dá valor funcional para o desempenho das nossas tarefas diárias e também é útil para os nossos passaportes, cartas de condução e cartões de crédito. Na entrada do Centro de Yoga, existe uma grande Divindade hindu --- Ganesha, com um rato aos seus pés! Isto é um símbolo fascinante. O rato representa o pensamento.

Na cabeça das pessoas, há sempre um rato (pensamento) agitado, agressivo e assustado, mantendo-as sempre em dor, sofrimento, agitação e perturbadas e assim, em grande desperdício de energia. O pensamento (rato) pode ficar sob os nossos pés, para o desempenho dos deveres práticos. E deste modo a cabeça está vazia. Este vazio é santidade, a totalidade --- cheia da energia dum elefante numa existência jovial --- calmo e silencioso, em pura consciência holística & meditativa.

No complexo também há uma grande estátua de Hanuman, outra Divindade hindu. Que é um símbolo de enorme velocidade, força e devoção por excelência à Divindade Absoluta (representada por “Rama”).

O Swami Sukhdevananda é simples e despretencioso. Existem muitos outros swamis que vão e vêm --- com uma enorme pompa e esplendor. Swami Sukhdevananda subsequentemente tornou-se um pai de família. A sua parceira, muito devotadamente, toma conta dele, para o manter saudável e eficiente. As minhas saudações para ambos.

Jai Yoga-Vidya