

Mensagem 334

Paris, 28 Maio 2017

Sobre Swadhyay

Um dedicado devoto ao Processo-Guru desde há muitos anos, enviou um apontamento intenso sobre o fenómeno Swadhyay. Isto é proposto como a Mensagem 334.

Swadhyay é estar atento (ciente) à “condição-eu” - a psique separativa – a consciência divisiva – as informações culturais por nós absorvidas, que vêm através do condicionamento – no qual permanecemos entretidos sem despertarmos para a pura consciência sem divisões que é a divindade, que na verdade nós (Vida) somos.

Esta morte levando-nos a estar adormecidos na “condição-eu” deve-se ao sufoco da mente – o mito, que apesar de não ser real, é válido, pois dá valor funcional no desempenho das nossas tarefas diárias. É forte, persistente e extingue a vida. Tal como um aperto na garganta corta o fornecimento de sangue ao cérebro, causando a morte.

Este “Swa”, este “eu” disfarça-se de “alma”, que é a conexão da Vida neste corpo. Esta conexão de Vida, é toda a Vida, e não uma pequena parte dela. A matemática do todo é diferente da matemática das partes. Deste modo, quando uma parte é tirada duma parte, depois o que resta é uma parte mais pequena. Mas quando o Todo é tirado do Todo, o que resta é também o Todo. Isto foi dito num verso muito bonito, pelos sábios da antiga Índia, como abaixo vem descrito: -

“Poornam adam, poornam idam, poornat poornam udachyate.

Poornasya poornamadaya, poornamev avashishyate”

“Aquilo é o Todo, isto é o Todo. Do Todo vem o Todo.

Quando o Todo é retirado do Todo, o que resta é também o Todo”

Para nós é possível perceber que este “Swa” ou “eu” não é a ligação, o Outro (a Divindade), mas sim o mecanismo de protecção dos conteúdos da consciência. Quando isto é compreendido, então o “Swa” cai em não-acção total. E esta não-acção é a forma mais elevada de Acção, Purna Chaitanya.

Quando o “eu” desaparece, os conteúdos da consciência divisiva, que são a ganância, medo, inveja, sistemas de crenças estúpidos de vários tipos, também começam a desaparecer. E a alvorada da Pura Consciência Holística Livre de Divisões, a pura Divindade, começa. A compreensão deste fenómeno é meditação.

É devido a isto que Gorakhnath disse; “Hasiba, Kheliba, Dhariba Dhyanam” - Riam, abandonem-se num modo jovial, deixem a meditação então acontecer espontaneamente.

Jai Riso, Jai Brincar, Jai Meditação